

MAUL sorgt vor

Unter dem Motto „Vorsorge“ fand am 4. September ein Gesundheitstag bei dem Bad Königer Familienunternehmen MAUL statt. Bereits zum zweiten Mal lud das BGM-Team (Betriebliches Gesundheits-Management) alle MAULaner ein, sich mit Fragen zur Gesunderhaltung zu beschäftigen.

Fünf verschiedene Stationen wurden für die Zeller Kollegen vorbereitet: Urologe Dr. Alwin Weber gab einen Überblick über alles Wissenswerte zu Vorsorgechecks für Frauen und Männer. MAUL-Betriebsarzt, Dr. Sebastian Büchler, ergänzte dies mit Informationen über betriebsärztliche Vorsorge und Maßnahmen zur Gesunderhaltung. Norbert Müller, leitender Physiotherapeut des PhysioZentrum Odenwaldkreises motivierte zur Vorsorge durch Bewegung und körpergerechtem Arbeiten, sein Kollege Philippe Warias übte mit den MAULanern Beispiele für eine bewegte Pause. Abgerundet wurden die jeweils vierzigminütigen Vorträge durch die Anregungen von der zertifizierten MBSR Lehrerin und Trainerin für Achtsamkeit am Arbeitsplatz Anette Wolf zu Achtsamkeits- und Entspannungstechniken, die in den Alltag integriert werden können.

Nach etwa vier Stunden trafen sich zum Abschluss alle Kollegen zu einem gemeinsamen Mittagessen mit gesundem Schwerpunkt aus regionalen Zutaten, zubereitet von Jochen Klein vom Gasthaus zur Krone.

Geschäftsführender Gesellschafter Stefan Scharmann ist sich sicher: „Beschäftigte, die vorsorgend auf sich achten, langfristig gesund bleiben und sich am Arbeitsplatz wohlfühlen, können leistungsfähig und motiviert bleiben – eine Grundvoraussetzung für den Erfolg von MAUL.“

Info: Der zweite Gesundheitstag ist ein Teil verschiedenster Maßnahmen von MAUL zum Betrieblichen Gesundheitsmanagement. Sowohl Mitarbeiter als auch das Unternehmen sind dabei gefordert, Antworten auf die Fragen „Was macht krank und was hält gesund?“ zu formulieren. Der Familienbetrieb in vierter Generation startete deshalb bereits 2015 das Mitarbeiterprojekt, um Wohlbefinden und Gesundheit aller MAULaner am Arbeitsplatz zu sichern oder zu verbessern.